



Bubishi

By Sokon Matsumura

Angkor Verlag Dez 2006, 2006. Taschenbuch. Book Condition: Neu. 191x121x10 mm. Neuware - Das BUBISHI darf als 'Bibel des Karate' gelten. Es stammt ursprünglich aus China und wurde ab 1934 in japanischen Kampfkunstkreisen auf Okinawa zunächst nur im Geheimen weitergeben. Alle wesentlichen Karate-Schulen sind davon beeinflusst. 48 Techniken, die eine Verbindung von Stilen der Shaolin-Mönche und des 'Weißen Kranich' zeigen, werden im Bild dargestellt. Ebenso die Vitalpunkte am menschlichen Körper, die es im Kampf zu treffen gilt. Neben strategischen Anweisungen und philosophischen Betrachtungen finden sich im BUBISHI auch Rezepte für Heilmittel aller Art. 88 pp. Deutsch.

DOWNLOAD



READ ONLINE
[6.98 MB]

Reviews

This composed book is great. It is actually loaded with wisdom and knowledge It is extremely difficult to leave it before concluding, once you begin to read the book.

-- **Lucious McDermott**

The publication is fantastic and great. It can be rally exciting throgh reading period of time. I am just very happy to inform you that this is the greatest publication i actually have read in my very own daily life and could be he very best ebook for at any time.

-- **Prof. Alvis Wuckert**